

Klub Sportowy VICTORIA Żytno

SEKCJA BIEGOWA

ul. Krótka 4, 97-532 Żytno

Regulamin biegu crossowego i marszu Nordic Walking "LEŚNA DZIESIĄTKA" W ŻYTNIE



Organizator:

Sekcja biegowa Klubu Sportowego Victoria Żytno, ul. Krótka 4, 97-532 Żytno

I Cele

1. Popularyzacja biegania po lesie i marszu Nordic Walking, jako najprostszyc form ruchu na świeżym powietrzu
2. Integracja osób aktywnych.
3. Promocja gminy Żytno oraz ścieżek: edukacyjno - ekologicznej Żytno – Ewina i ścieżek Nordic Walking w Polsce i na świecie.

II Termin imprezy i trasa

1. Impreza odbędzie się 10 maja 2015 roku i ma charakter otwarty
2. Biuro zawodów mieścić się będzie przy drodze leśnej przed leśniczówką w Żytnie i będzie czynne od godz. 8:30 do 11:30
3. Start, meta oraz bufet mieścić się będzie przy biurze zawodów.
4. Trasa biegu i marszu oznaczona będzie za pomocą taśm i tablic.
5. Start biegu - godz. 12:00,
6. Start marszu Nordic Walking - godz. 12:05
7. Długość trasy dla biegu crossowego – jedno okrążenie o długości ok. 10 km
8. Długość trasy dla marszu Nordic Walking – jedno okrążenie o długości ok. 7 km.
9. Trasa: oznakowane ścieżki leśne
10. Punkt nawadniania na 5 kilometrze
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie.
12. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zwycięzcom – ok. godz. 14:00

III Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w zawodach mają amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych nie mające przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach i marszach długodystansowych.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do swojego stanu zdrowia zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem (takie jak: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport) celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. Zaleca się, aby zawodnik posiadał potwierdzenie przelewu opłaty wpisowej na konto organizatora.
4. Zawodnicy powyżej 18-go roku życia podpisują oświadczenie o biegu lub marszu na własną odpowiedzialność
5. Zawodnicy, którzy w dniu biegu lub marszu nie ukończyli 18 lat zobowiązani są do posiadania zezwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub prawnego opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
6. Zabrania się startu osobom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

7. Opłata startowa do 6 maja 2014r. wynosi 20,00 zł.
8. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 25 zł.
9. Zgłoszenia zawodników do biegu i marszu Nordic Walking przyjmowane są za pośrednictwem formularza rejestracyjnego, znajdującego się na stronie www.inestiming.pl do dnia 6 maja 2015r. po tym dniu przyjmowane będą zgłoszenia bezpośrednio w dniu zawodów do godz. 11:30.
10. O udziale w biegu lub marszu decyduje dokonanie zgłoszenia oraz wniesienie opłaty startowej poprzez dokonanie wpłaty na konto bankowe lub wniesienie opłaty w biurze zawodów.
11. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane będzie jako przyjęcie warunków Regulaminu.
12. Każdy zawodnik podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzyma numer startowy z chipem. Przekazanie swojego numeru i chipa innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
13. Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe umieszczone z przodu stroju sportowego.
14. **Dane do wpłaty:**

Ks Victoria Żytno
ul. Krótka 4, 97-532 Żytno
nr konta bankowego **34 8267 0009 2000 0000 0390 0001**
w tytule proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika biegu.

IV Klasyfikacja i nagrody

1. Podczas zawodów będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z pomiarem czasu dla biegu crossowego i marszu Nordic Walking.
2. Zawodnik, aby zostać sklasyfikowany musi ukończyć bieg lub marsz, skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.
3. Organizator zaleca zawodnikom startującym w marszu Nordic Walking stosowanie się do przepisów Polskiej Federacji Nordic Walking.
4. Zawodnik za ukończenie biegu lub marszu otrzymuje: medal pamiątkowy, gorący posiłek i napój izotoniczny.
5. Dla zawodników w biegu crossowym przewiduje się puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe (w zależności od hojności sponsorów) za pierwsze trzy miejsca dla kobiet i mężczyzn.
6. Dla zawodników w marszu Nordic Walking przewiduje się puchary i nagrody rzeczowe za pierwsze trzy miejsca dla kobiet i mężczyzn.
7. Przewidziane także nagrody dla najlepszych zawodników mieszkających w Gminie Żytno
8. Na zakończenie imprezy Organizator przewiduje losowanie nagród – niespodzianek wśród wszystkich zawodników.

V Pomiar i limit czasu

1. Wyniki zawodów zostaną ogłoszone na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu – 2 godziny w obu konkurencjach.
3. Zawodnik, który nie zmieści się w limicie nie zostanie sklasyfikowany.

VI Uwagi końcowe

1. Zawody będą się odbywać bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Wypełnienie formularza i uiszczenie opłaty rejestracyjnej jest równoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w biegu.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zawodników zaginione w trakcie trwania biegu lub marszu.
4. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy prawa, zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez zawodników w wyniku uczestnictwa w biegu crossowym i marszu Nordic Walking oraz zwolniony jest z obowiązku naprawiania takich szkód.
5. Zawodnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia zawodnikowi uczestnictwa w biegu lub marszu w przypadku nieprzestrzegania przez Zawodnika niniejszego regulaminu lub przedstawicieli organizatora podczas biegu i marszu.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu lub marszu z przyczyn niezależnych od niego i niemożliwych do przewidzenia.
7. Organizator zapewnia opiekę ratowników medycznych na czas zawodów i bezpośrednio po nich.
8. W przypadku zejścia zawodnika z trasy należy o tym niezwłocznie poinformować Organizatora
9. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
10. Organizator nie ubezpiecza od NNW.
11. Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie własnego wizerunku w materiałach informacyjnych lub reklamowych. W szczególności zawodnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Zawodnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszelkich polach eksploatacji.
12. Dodatkowe pytania można kierować do organizatora pod nr tel. 505812431, 508559767 509955980 lub za pomocą poczty elektronicznej benny19@wp.pl, macieksze@o2.pl lub a.n@interia.pl.
13. Wszystkie nowe wiadomości dotyczące imprezy znajdują się na facebooku - na funpagu pod nazwą "Leśna dziesiątka", a także na stronie www.maratonympolskie.pl
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie, a ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator
Sekcja biegowa Klubu Sportowego Victoria Żytno

